

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №78»

РАССМОТРЕНО педагогический совет протокол №1 от «22» августа 2024 г.	СОГЛАСОВАНО заседание ШМО протокол №1 от «15» августа 2024 г.	УТВЕРЖДЕНО директор МБОУ "СОШ №78" Л.А.Владиминова приказ №237-осн от «23» августа 2024 г.
---	--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного курса «Безопасность моей жизни»**

**для обучающихся 7 классов**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному курсу «Безопасность моей жизни» для 7 классов направлена на формирование базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства у учащихся и организацию изучения курса «Школа безопасности» на деятельностной основе. В программе учитываются возможности курса в реализации Требований ФГОС ООО к планируемым, личностным и метапредметным результатам обучения, а также реализация межпредметных связей естественно-научных учебных предметов на уровне основного общего образования.

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА «БЕЗОПАСНОСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».**

#### **7 КАСС**

Курс «Безопасность моей жизни» предназначен для формирования личных и социально значимых качеств учащихся, направленных на повышение уровня защищённости жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора на общественную безопасность.

Изучение курса способствует формированию у обучающихся в 7 классах основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности на современном этапе. В процессе освоения курса, обучающиеся приобретут необходимые знания, умения, навыки и сформируют компетенции для обеспечения безопасной жизнедеятельности в обществе в условиях современного мира, в том числе с учётом региональных особенностей.

Учитывая требования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и положения Концепции преподавания основ безопасности и защиты Родины, в ходе преподавания курса целесообразно использовать сочетание новых и традиционных подходов к изучению вопросов комплексной безопасности личности, общества и государства в различных сферах, в том числе в социальной среде: противодействие вовлечению в деструктивные молодёжные сообщества, обеспечение информационной безопасности, а также защита прав потребителей. Особое внимание уделяется анти-экстремистской и антитеррористической безопасности, а также общегосударственной системе защиты личности, общества, государства от террористических угроз.

Обучение по программе будет способствовать выработке у учащихся умений распознавать угрозы, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основная цель курса — научить детей предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости действовать со знанием дела.

Достижение планируемых результатов реализуется путём решения ряда учебных задач, которые определяют общие направления формирования содержания курса «Школа безопасности» в рамках отдельных положений стратегических национальных приоритетов, определённых Стратегией национальной безопасности Российской Федерации: сбережение народа России и развитие человеческого потенциала; оборона страны; государственная и общественная безопасность; информационная безопасность; экономическая безопасность; научно-технологическое развитие; экологическая безопасность и рациональное природопользование; защита традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти; стратегическая стабильность и взаимовыгодное международное сотрудничество.

В ходе освоения содержания курса, обучающиеся сформируют индивидуальные социальные качества, компетентности, что окажет важное влияние на их подготовку к

самостоятельной жизнедеятельности в современном обществе в реальных условиях окружающего мира.

## **ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА «БЕЗОПАСНОСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ»**

Цель изучения учебного курса «Безопасность моей жизни» на уровне основного общего образования:

—научить обучающихся предвидеть опасность, по возможности ее избегать, при необходимости действовать со знанием дела;

—сформировать у них культуру безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

—формирование активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;

—знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Изучение курса «Безопасность моей жизни» в соответствии с данной программой планируется в 7 классах всего 34 часа. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся в формировании культуры безопасности жизнедеятельности на основе расширения знаний и умений, углубленного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства, курс изучается в 7 классах из расчета 1 час в неделю за счет использования части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА «БЕЗОПАСНОСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ»**

### **7 класс**

#### **Модуль «Безопасность в социуме»**

- Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом.
- Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.
- Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду). Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти.

#### **Модуль «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»**

- Пожар на кухне, на балконе. Меры предосторожности при работе с печью.
- Меры предосторожности при использовании электроприборов. Средства бытовой химии.

#### **Модуль «Безопасность на транспорте»**

- Зоны опасности на железной дороге. «Зацеперы». Поездка в поезде дальнего следования.
- Аварийная ситуация в поезде дальнего следования. Безопасность в метрополитене.

#### **Модуль «Безопасность в общественных местах»**

- Безопасность на улице. Безопасность в городском транспорте. Как обеспечить свою безопасность в квартире. Осторожно: мошенничество.
- Понятие «наркотизм». Противодействие наркотизму.

#### **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»**

- Государственное законодательство о борьбе с терроризмом. Основные задачи Национального антитеррористического комитета (НАК). Особенности современного терроризма.

- Виды современной террористической деятельности.
- Телефонные террористы.
- Как действуют вербовщики террористических организаций. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за террористическую деятельность, в том числе для лиц, которым исполнилось на момент преступления 14 лет.

- Формирование антитеррористического поведения.

#### ***Модуль «Безопасность в природной среде»***

- Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
- Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения.
- Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения. Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения. Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения.

- Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов.

- Защита от ураганов, бурь, смерчей. Защита от наводнений. Мероприятия по защите от селей.

- Мероприятия по защите от цунами. Защита от снежных лавин.

#### ***Модуль «Безопасность в природной среде»***

- Правила безопасности при возникновении лесных и торфяных пожаров.
- Средства и способы, которые используются при тушении лесных пожаров.

#### ***Модуль «Здоровье и как его сохранить»***

- Понятия «эпидемия», «пандемия». Пандемия коронавируса. Правила профилактики коронавируса. Понятия «эпизоотический очаг», «панзоотия». Признаки инфекционных заболеваний животных. Понятия «эпифитотия», «панфитотия». Признаки инфекционных заболеваний растений.

- Защита от эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.

#### ***Модуль «Основы медицинских знаний»***

Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме.

- Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения — капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

- Первая помощь при ушибах и переломах. Способы транспортировки пострадавшего.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «БЕЗОПАСНОСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ» НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Настоящая Программа четко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

**Личностные результаты** достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социальнозначимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию,

самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социальнозначимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного курса Школа безопасности, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на ее основе.

#### *1. Патриотическое воспитание:*

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;

- ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;

- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране.

#### *2. Гражданское воспитание:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;

- активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;

- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;

- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;

- представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении;

- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней).

#### *3. Духовно-нравственное воспитание:*

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;

- готовность оценивать свое поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

#### *4. Эстетическое воспитание:*

- формирование гармоничной личности, формирование способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

- понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

#### *5. Ценности научного познания:*

- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека природной и социальной средой;

- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира;

- овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия.

*б. Физическое воспитание:*

- формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия;  
- осознание ценности жизни;  
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);

- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;

- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным природным условиям;

- умение принимать себя и других, не осуждая;

- умение осознавать свое эмоциональное состояние и эмоциональное состояние других людей;

- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

*7. Трудовое воспитание:*

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, села, района, области) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;

- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;

- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;

- готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и потребностей.

*8. Экологическое воспитание:*

- ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения;

- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;

- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности.

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются результаты освоения программы основного общего образования) и должны отражать овладение универсальными учебными познавательными действиями.

**Базовые логические действия:**

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев).

#### **Базовые исследовательские действия:**

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;
- проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный эксперимент, небольшое исследование по установлению особенностей объекта изучения, причинно-следственных связей и зависимостей объектов между собой;
- оценивать применимость и достоверность информации, полученной в ходе исследования (эксперимента);
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

#### **Работа с информацией:**

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- оценивать надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных учебных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков у обучающихся.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями.

#### **Общение:**

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;

- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;

- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;

- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;

- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;

- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

- публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);

- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов.

#### **Совместная деятельность:**

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;

- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы; уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;

- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнений, «мозговые штурмы» и иные);

- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;

- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия; сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к представлению отчета перед группой.

Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.

#### **Самоорганизация:**

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;

- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);



- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;

- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;

- делать выбор и принимать ответственность за решение.

### **Самоконтроль:**

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;

- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;

- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;

- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;

- оценивать соответствие результата цели и условиям.

### **Эмоциональный интеллект:**

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;

- выявлять и анализировать причины эмоций;

- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;

- регулировать способ выражения эмоций.

### **Принятие себя и других:**

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению;

- признавать свое право на ошибку и такое же право другого; принимать себя и других, не осуждая;

- открытость для себя и других;

- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

**Предметные результаты** характеризуют сформированность у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте ее применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, в приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическим и умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты должны обеспечивать:

1. сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2. сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3. сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия

в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4. понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5. сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга—защите Отечества;

6. знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7. понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространенных видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8. овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приемы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9. освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10. умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реальных условий и возможностей;

11. освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12. овладение знаниями и умениями предупреждать опасные и чрезвычайные ситуации во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

Предлагается распределение **предметных результатов**, формируемых в ходе изучения учебного курса ОБЖ, сгруппировать по учебным модулям.

### **7 класс**

#### ***Модуль «Безопасность в социуме»:***

- объяснять понятия стресса и стрессовой ситуации;
- объяснять значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа; характеризовать конфликт как столкновение сторон, мнений;
- объяснять факторы, влияющие на психологический климат в коллективе;
- анализировать деструктивное воздействие «групп смерти», формирующее негативное отношение к подобным сообществам.

#### ***Модуль «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»:***

- характеризовать частые причины пожаров;
- объяснять, как действовать при пожаре в квартире, на балконе, на кухне; характеризовать меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии.

#### ***Модуль «Безопасность на транспорте»:***

- объяснять опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом;

- характеризовать зоны опасности на транспорте;
- формулировать опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением;
- сравнивать правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта.

**Модуль «Безопасность в общественных местах»:**

- характеризовать опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте;
- объяснять опасность наркотизма.

**Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:**

- объяснять опасность телефонного терроризма, ответственность за совершение этого противоправного деяния;
- формировать позицию неприятия терроризма как идеологии насилия.

**Модуль «Безопасность в природной среде»:**

- характеризовать опасные природные явления как источники чрезвычайных ситуаций;
- демонстрировать правила безопасного поведения при возникновении чрезвычайной ситуации природного характера;
- сравнивать причины возникновения оползней, обвалов и правила безопасного поведения во время чрезвычайных ситуаций геологического характера;
- описывать чрезвычайные ситуации гидрологического характера, приводить примеры и объяснять правила безопасного поведения; описывать меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций геологического, метеорологического и гидрологического характера; описывать зоны и основные виды природных пожаров;
- демонстрировать знание правил безопасности при возникновении природных пожаров;
- характеризовать способы защиты населения от природных пожаров: минерализованная полоса, заградительная полоса, эвакуация населения.

**Модуль «Здоровье и как его сохранить»:**

- характеризовать чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения;
- объяснять необходимость мер, принимаемых государством в борьбе с пандемией коронавируса;
- демонстрировать знание мер по борьбе с биолого-социальными чрезвычайными ситуациями и профилактики массовых заболеваний людей, животных и растений.

**Модуль «Основы медицинских знаний»:**

- понимать важность оказания первой медицинской помощи;
- описывать комплекс мероприятий, входящих в понятие «первая помощь», и набор последовательных действий в экстренных обстоятельствах;
- объяснять особенности различных видов кровотечений; владеть способами остановки кровотечения;
- владеть навыками иммобилизации раненых.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Модуль "Безопасность в социуме"	4	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
2	Модуль "Безопасность в быту"	3	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
3	Модуль "Безопасность на транспорте"	2	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
4	Модуль "Безопасность в общественных местах"	2	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
5	Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	6	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
6	Модуль "Безопасность в природной среде"	9	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
7	Модуль "Здоровье и как его сохранить»	4	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
8	Модуль «Основы медицинских знаний"	4	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> .
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>34</b>	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Стресс и стрессовые ситуации.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
2	Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>

3	Конфликт—особенность общения.	1	
4	Безопасность в социальных сетях	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
5	Пожарная безопасность в помещениях.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
6	<i>Электробезопасность в повседневной жизни.</i>	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
7	Средства бытовой химии	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
8	Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
9	Безопасность в метрополитене	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
10	Как избежать встречи с преступником.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
11	Как избежать встречи с наркоторговцем	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
12	Как государство борется с терроризмом.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
13	Особенности современного терроризма.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
14	Виды современной террористической деятельности.	1	
15	Телефонные террористы.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> "
16	Как не стать пособником террористов.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a> "Просвещение"
17	Формирование антитеррористического поведения	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>

18	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
19	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
20	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержение вулканов. Оползни, обвалы.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
21	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
22	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
23	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
24	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
25	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
26	Защита населения от лесных и торфяных пожаров	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
27	Эпидемии.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
28	Эпизоотии.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
29	Эпифитотии.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
30	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
31	Важность своевременного оказания первой помощи.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
32	Первая помощь при электротравме.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
33	Первая помощь при кровотечении.	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>

34	Первая помощь при ушибах и переломах. Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение	1	<a href="https://hw.lecta.ru/homework/new">https://hw.lecta.ru/homework/new</a>
	<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>34</b>	

