

Утверждаю:

Генеральный директор АО «КШП-Глобус»



ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ  
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ ШКОЛ)  
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД           | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                             |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Гуляш из мяса               | 90           | 12,51                | 19,8  | 3,6   | 130       | 132         |
| Макаронные изделия отварные | 180          | 6,98                 | 5,39  | 44,5  | 255       | 516         |
| Напиток из ягод             | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный              | 30           | 2,28                 | 0,27  | 15,57 | 71        | акт         |
| Итого                       |              | 21,84                | 25,48 | 88,11 | 556       |             |

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
|                   |              | Б                    | Ж    | У     |           |             |
| Котлеты с соусом  | 90           | 7,40                 | 7,81 | 11,84 | 139       | 451         |
| Рис припущенный   | 180          | 4,46                 | 5,2  | 46,7  | 251       | 512         |
| Чай с сахаром     | 200          | 0,2                  | 0,02 | 15    | 61        | 685         |
| Хлеб пшеничный    | 30           | 2,28                 | 0,27 | 15,57 | 71        | акт         |
| Итого             |              | 14,34                | 13,3 | 89,11 | 522       |             |

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                | Масса порций | Пищевые вещества (г) |      |        | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|-----------|-------------|
|                                  |              | Б                    | Ж    | У      |           |             |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 160          | 8,53                 | 4,04 | 43,85  | 246       | Таб 4       |
| Чай с сахаром                    | 200          | 0,2                  | 0,02 | 15     | 61        | 685         |
| Кисломолочный продукт            | 90           | 2,5                  | 0,3  | 17     | 80        |             |
| Мучное изделие                   | 50           | 3                    | 2,5  | 25,5   | 140       |             |
| Итого                            |              | 14,23                | 6,86 | 101,35 | 527       |             |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ



НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД         | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                           |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Биточки из птицы с соусом | 90           | 11,05                | 7,49  | 7,41  | 141       | акт         |
| Каша гречневая вязкая     | 180          | 5,55                 | 6,01  | 25,01 | 176       | 510         |
| Напиток из ягод           | 200          | 0,07                 | 0,02  | 24,44 | 100       | акт         |
| Хлеб пшеничный            | 30           | 2,28                 | 0,27  | 15,57 | 71        | акт         |
| Итого                     |              | 18,95                | 13,79 | 72,43 | 488       |             |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД       | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                         |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Плов с мясом            | 270          | 16,41                | 11,48 | 61,48 | 418       | 265         |
| Чай с сахаром и лимоном | 200          | 0,26                 | 0,03  | 15,25 | 64        | 686         |
| Хлеб пшеничный          | 30           | 2,28                 | 0,27  | 15,57 | 71        | акт         |
| Итого                   |              | 18,95                | 11,78 | 92,3  | 553       |             |

ДЕНЬ: СУББОТА  
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ  
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: С 7 ДО 11 ЛЕТ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД              | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
|                                |              | Б                    | Ж     | У     |           |             |
| Бутерброды с сыром             | 50           | 6,26                 | 4,99  | 23,23 | 164       | 3           |
| Суп молочный с лапшой домашней | 250          | 5,63                 | 4,98  | 20,03 | 198       | 160         |
| Какао с молоком                | 200          | 3,87                 | 3,10  | 25,17 | 145       | 693         |
| Итого                          |              | 15,76                | 13,07 | 68,43 | 507       |             |

Среднее значение за период: 17,35 14,08 85,35 438

- - Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню